

不調の原因は腸にあり！？
腸が元気だとカラダに良いこといっぱい！
正しい腸活を学んで、毎日を健やかにしましょう！

腸活

はじめましょう



日付：11月4日(月・祝)

時間：10:00-11:30

参加費：1500円

定員：20名


対象：中学生以上

※中学生未満は保護者同伴に限り無料

※キャンセル期限11/3(金)15:00まで

問合せ：048-948-7688 (総合案内)

主催：三郷中央におどりプラザ

講師  @tukino87 さん
心と身体を土台を整えるよもぎ蒸しサロン
「月の花」主宰
ワークショップ開催など活動中
ミーモア+所属

- ・新型コロナウイルス及びその他の感染拡大防止のため発熱等の症状がある方は参加の自粛をお願いいたします。
- ・化粧室のご利用時等、適時手指消毒のご協力をお願い申し上げます。



におどりプラザ メール会員申込
におどりプラザ インスタグラム

お申込みは
下記QRコード

