



セカンドライフも  
楽しみたいね。

定員

25名

申込みは  
こちらから



## 楽しく学ぶ!認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、  
体験型ワークを交えながらご紹介します。

## 認知症の理解 & 認知症の予防

認知症について、予防策を学び体験していただき、認知症予防の  
為に思い出を書いて語る講座です。

○老化と予防についての解説（認知症とは）

○簡単な体験型ワークの実施

○回想法を用いた認知症予防講座

○思い出ノートを活用した自分史づくり(脳の活性化)を、講師の解説を  
交えながらご自身で作成

開催日時

2022年5月17日(火)  
10時30分～12時00分

開催場所

におどりプラザ

〈留意事項〉

◎会場の都合上、定員になり次第お申込みを締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

◎別途、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、担当者へお渡しください。

[当日のイベント運営における新型コロナウイルス感染症対策について] ○以下に該当する場合は、ご来場をお控えてくださいますようお願いいたします（発熱・咳・咽頭痛等の体調不良の症状がある場合／過去2週間以内に政府から入国制限されている国、地域等への渡航ならびに当該在住者との濃厚接触がある場合／同居の家族や身近な人に新型コロナウイルスへの感染が疑われる方がいる場合／新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触がある場合）○イベント当日はマスク着用、手洗い・消毒のご協力をお願いします ○お客さまの健康状態によっては、入場をお断りする場合がございます。あらかじめご了承ください



明治安田生命は「MY定期講座」で、  
地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています

みんなの健活  
プロジェクト

共催：三郷中央におどりプラザ 明治安田生命保険相互会社